

SH ČMS - Sbor dobrovolných hasičů O-Heřmanice

pořádá 1. ročník soutěže v běhu na 60m

s překážkami pro
kategorii **PŘÍPRAVKA**
pro mladé hasiče
i ne hasiče

Registrace závodníka
(hasiče i ne hasiče)

do 18.8.2024 na email: s.sedenkova@seznam.cz



HEŘMANICKÝ DRAK

23. srpna 2024
od 16.00 hodin

Fotbalové hřiště
FC Heřmanice Slezská

ulice Na Strži, Ostrava Heřmanice

OSTRAVA!!!



OSTRAVA!!!
SLEZSKÁ OSTRAVA



Moravskoslezský
kraj



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



Kategorie:

- A - nemladší přípravka smíšená - do 2 let - ročník narození 2022, 2023
- B - mladší přípravka smíšená - od 3- 4 let - ročníky narození 2021, 2020
- C - přípravka dívky a chlapci - od 5 - 6 let - ročník narození 2019, 2018
- D - mladší dívky a chlapci - od 7 - 8 let - ročník narození 2017, 2016
- V - nehasiči - všechny děti z řad veřejnosti do 6 let - ročník narození 2018 - 2023

Kategorie:

- A - hadice „D nebo C” u rozdělovače (povolen doprovod, držení závodníka za ruku)
- B - hadice „D nebo C” u rozdělovače (povolena slovní nápověda)
- C - hadice „D nebo C” u rozdělovače (povolena slovní nápověda)
- D - hadice „D nebo C” u rozdělovače (povolena slovní nápověda)
- V - hadice „D nebo C” u rozdělovače (povolena slovní nápověda)

Časový průběh:

- 15.30 - 16.00 prezentace závodníků, úhrada startovného a otevřený trénink pro všechny kategorie
- 16.00 - 16.15 slavnostní nástup a porada vedoucích/rodičů, rozdání startovních čísel
- 16.15 průběh závodu

Po ukončení závodů cca do 15 minut proběhne vyhodnocení a předání cen.



OSTRAVA!!!



OSTRAVA!!!
SLEZSKÁ OSTRAVA



Moravskoslezský
kraj



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



Přihlášku prosím odešlete co nejdříve, nejpozději do Neděle 18.8.2024 na email s.sedenkova@seznam.cz ve tvaru

název SDH, jméno, příjmení, ročník narození, tel na vedoucího/rodiče

Velitel soutěže - Jan Rejnuš

Organizátor soutěže: Silvie Šeděnková, kont. 725402888, s.sedenkova@seznam.cz

Provedení disciplíny:

- každý závodník má dva pokusy, hadice „D nebo C“ budou u rozdělovače, závodník si nese s sebou od startu pouze proudnici, opasek není povinný.
- každý závodník bude mít vlastní přilbu (lze zapůjčit na místě), dlouhé kalhoty, dres zastrčený do kalhot) (v případě extrémně teplého počasí bude po domluvě na poradě umožněn start v krátkých kalhotách a tričku)
- materiál a hasičské nářadí vlastní nebo dodá pořadatel
- výška přeskoku pro kategorii A - 30 cm, výška kladiny 25cm, délka 1,5 m a náběhy hladké
- výška přeskoku pro kategorii B,C,D,V - 40 cm, výška kladiny 40 cm, délka 2 m a náběhy s příčky
- časomíra elektronická
- **Startovné za jednotlivce 50.- Kč** Platba startovného na místě při prezenci.
- Doprovodný program - „Heřmanické dožínky“
- Bohaté občerstvení a maskot Heřmanický dráček

Foto překážek:

Kategorie A



Kategorie B,C,D,V

